

FICHE D'ACTIVITÉ

Association 2L.CONNEXION

INTITULÉ DE VOTRE ACTIVITÉ :

DANSE HIP HOP

DATE :

TEMPS DE L'ACTIVITÉ :

Min : 2 x 30 min à 45 min

Max : 2 x 2 heures

PUBLIC :

De 8 à 23 ans

NOMBRE DE PARTICIPANT PAR ANIMATEUR :

De 10 à 20 participants

LIEU DE RÉALISATION:

Salle de danse, Gymnase, grande salle

DOMAINE DE L'ACTIVITÉ :

OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ :

- Permettre le développement et l'expression corporelle
- Prendre confiance en soi
- Créer une cohésion de groupe
- Découvrir la culture hip hop à travers la danse
- Savoir appréhender les critiques pour son épanouissement personnel

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ :

- Présentation de l'association 2LC, de la culture hip hop
- Présentation de l'intervenant et des jeunes
- Échauffement
- Pratique en groupe ou individuellement
- Temps de travail en autonomie tout en assurant la sécurité physique et affective des jeunes
- Temps de travail en groupe
- Temps de dialogue

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

La structure doit être équipée d'une sono, de tapis pour exercices au sol ainsi que de sanitaires.

L'enfant doit prévoir une tenue de sport équipée si possible de genouillères, d'un bonnet et de baskets. Prévoir gourde ou bouteille d'eau.

QUANTITÉ :

AUTO-EVALUATION :